



*

*

Approche ludique de l'enfant hospitalisé

*

Stage de formation pour médecins et soignants conçu et animé par


le rire médecin 
«de vrais clowns à l'hôpital»

Parce qu'il est plus facile de soigner un enfant heureux

Qu'il soit médecin ou infirmier, psychologue ou kinésithérapeute, novice ou aguerri, tout soignant d'un service de pédiatrie est, à un moment ou à un autre, confronté à la limite de son savoir et de sa technique. Devant la détresse d'un enfant en proie à la douleur ou à la solitude, ne comprenant pas ce qui lui arrive ou le comprenant trop bien, agressif parce qu'il se défend ou se culpabilise, hyperactif ou au contraire prostré, chacun sent qu'il lui faudrait parfois un autre savoir et d'autres techniques, quelques clés qui permettent de rouvrir à son jeune patient le royaume de l'enfance.

Ces clés existent : ce sont celles du jeu et de l'imaginaire.

Parce que nous avons été des enfants, nous avons tous disposé de ces clés. Mais il arrive cependant que nous les perdions ou que nous les ayons oubliées. Il suffit de peu de choses pour les retrouver. Il suffit de se laisser *méthodiquement* aller. De faire confiance à l'enfant en nous.

Y parvenir suppose à la fois **savoir-faire** et **savoir-être**.

C'est à l'acquisition de ces savoirs que s'attache ce séminaire. Elaboré par des clowns professionnels de l'association Le Rire Médecin sur la base d'une expérience de quinze ans en services pédiatriques hospitaliers, ce **séminaire pragmatique** fournit des **outils pratiques**, immédiatement utilisables dans la vie quotidienne des soignants.

Il ne s'agit en aucune façon de transformer les soignants en clowns, ni même de les initier à cet art, mais seulement de leur permettre d'acquérir le **recul** et la **maîtrise** nécessaires à l'approche ludique de l'enfant.

Il **s'adresse ainsi à tout soignant** désireux de se doter d'un minimum de techniques pour prévenir l'angoisse d'un soin, pour en faciliter la conduite en détournant l'attention, pour obtenir une alliance thérapeutique avec l'enfant ou simplement pour le consoler et le distraire.

Grâce à ce séminaire, le choix entre le sérieux du soin et le bonheur du jeu ne vivra plus comme une alternative mais comme une alternance.

Le stage se déroule sur deux jours et sept modules

1^{er} JOUR

Introduction

Module 1 : Détourner les objets

- Journal magique
- Jeu de mains – marionnettes

Module 2 : Cerner son Personnage hospitalier

- Se connaître et se présenter
- La course à la perfection
- Le droit de se planter

Module 3 : Le monde des bulles

- Pouvoir et distanciation
Atelier **Bulles** (exercices simples)
Exercices de **Pouic**
Solo accompagné

2^{ème} JOUR

Module 4 : Détourner l'attention

- Partage de jeux de nourrices
- La Barbichette (variante)
- Jeux (objectifs – obstacles – distraction)

Module 5 : La délégation du corps

- Trois exercices de délégation du corps
La bouteille,
La statue et le sculpteur,
La marionnette humaine

Module 6 : Bon usage des mots et des gestes médicaux

- Pantomime d'un soin
- Statues/peintures célèbres de scènes médicales,
- Créer des **jingles médicaux** pour annoncer un acte médical

Module 7 :

- Jeux de rôles
- Jeu d'imitation
- Jeu de rapport de pouvoir
- Trois façons de gérer le refus
- Trouver la bonne distance (l'espace physique/émotionnel) :
- Réussir ses Entrées et ses Sorties

Final

Comment introduire dans le service ce qu'on a abordé et appris

Objectifs

L'objectif de la formation dispensée est d'enseigner aux participants les savoirs qui leur permettront d'acquérir le recul et la maîtrise nécessaires à une **approche personnalisée et non conventionnelle de l'enfant hospitalisé**. Cette formation a donc pour objectif de mettre les participants en condition d'**améliorer leurs qualités relationnelles avec les enfants** en acquérant tout à la fois les **règles d'un savoir faire** et les **bases d'un savoir être**.

Public

Ce séminaire s'adresse à **toute personne**, travaillant dans le corps médical (médecins généralistes ou spécialisés infirmier(e)s, aides soignant(e)s, kiné, psychologues..), **qui est amenée, dans sa vie professionnelle, à être en contact avec des enfants précarisés** que ce soit par la maladie, un accident, une situation familiale, un choc psychologique ou un handicap.

Méthode et contenu

Notre formation relève du transfert de technologie : sur la base de **brefs exposés techniques** illustrés par des **exemples** tirés de la réalité des interventions en services pédiatriques et nourris d'**échanges** à partir de l'expérience vécue des participants, une mise en œuvre est aussitôt proposée au gré d' **exercices pratiques**.

Cette méthode pragmatique permet à chaque participant de prendre conscience de son potentiel personnel et à le développer en intériorisant progressivement quelques savoirs-clés.

Chaque séminaire est animé par deux comédiens professionnels de l'association

POUR TOUS RENSEIGNEMENTS, PRENEZ CONTACT AVEC :

SANDRINE BOSC

mailto : s.bosc@leriremedecin.asso.fr

tel : 01 42 72 41 07


le rire médecin
«de vrais clowns à l'hôpital»

18, rue Geoffroy l'Asnier 7504 Paris
tel. : 01 42 72 41 31 Fax. : 01 42 72 41 79